

西東社の新刊 4月上旬配本予定

●A4変 ●4C+2C 64ページ
●予価:本体1,000円+税
●978-4-7916-3441-5 C2072

芸術



新刊 申込書

番 線 印

脳がみるみる若返る やさしいぬり絵 四季

大人気 『脳がみるみる若返るぬり絵』シリーズが
よりやさしくなって **新登場!**



※カバーは既刊です。

- はじめてぬり絵にチャレンジしたい方や
今までのぬり絵が難しかった方、介護が必要になった方にぴったり。
四季折々のぬりやすい絵柄が全23種類。
- 全絵柄に色塗りのお手本つき。
- 裏表絵柄なので、同じ絵柄が2回ぬれます。
お手本通りにぬったり、自由な発想でぬったり、上達を実感できます。
- ぬりごたえ抜群のA4サイズのぬり絵から、さっとぬれるA5サイズ、
贈って楽しめるはがきサイズまで。ぬり絵部分は切り取って使えます。
- きれいにぬるためのポイントや、
脳をより活性化させるぬり方の解説も充実。



冊

西東社

ISBN978-4-7916-3441-5 C2072

¥1000E

A4変

脳がみるみる若返る
やさしいぬり絵 四季



予価:本体1,000円+税

4月上旬配本

医学
監修

米山公啓

聖マリアンナ医科大学内科助教授を退職後、東京・あきる野市の米山医院で診療を続けながら、脳の活性化、認知症予防、老人医療などをテーマに著作・講演活動を行っている。『脳が若返る30の方法』(中経出版)などのベストセラーをはじめ、著作は300冊以上に及ぶ。

西東社

〒113-0034 東京都文京区湯島2-3-13
TEL:03(5800)3120 FAX:03(5800)3128
http://www.seitoshaco.jp E-mail:eigyoubu@seitoshaco.jp

ご注文は ▶▶ 西東社 営業部FAXまで

03-5800-3128