

西東社の新刊 5月中旬配本予定

●A5 ●オールカラー144ページ
●予価:本体1,300円+税
●978-4-7916-3318-0 C2076

生活

★★

新刊 申込書

番 線 印

最新

「手指」の痛み・しびれ・変形

原因とケア

(仮題)

手指の痛みやしびれの原因・ケアの方法が 一番わかりやすい!

読者対象 痛み、しびれ、はれ、変形など、
加齢に伴いさまざまな手指の症状に悩まされている方
原因を知りたい、症状を緩和させたい方

●臨床経験豊富な監修者による、わかりやすい解説と図解

監修者

三浦俊樹

東京大学医学部を卒業後、東京大学医学部附属病院、米国ニューメキシコ大学などを経て、現在はJR東京総合病院副院長・整形外科部長、東京大学医学部非常勤講師等を務める。日本手外科学会専門医・指導医・代議員。NHK「きょうの健康」「チョイス」などにも出演。豊富な臨床実績と最新研究によるエビデンスに基づいた情報発信などを行う。

- 自分の症状や痛む場所によって、**症状緩和のために「すべきこと」「してはいけないこと」**がわかる
- 自宅のできるセルフケアについて大きな写真と文字でわかりやすく紹介



最新
「手指」の痛み・しびれ・変形
原因とケア
★★
(仮題)

冊

西東社

ISBN978-4-7916-3318-0 C2076

Y1300E

A5判

予価:本体1,300円+税

5月中旬配本

西東社
〒113-0034 東京都文京区湯島2-3-13
TEL:03(5800)3120 FAX:03(5800)3128
http://www.seitoshaco.jp E-mail:eigyoubu@seitoshaco.jp

ご注文は ▶▶▶ 西東社 営業部FAXまで
03-5800-3128